

VIAGGIO DI GRUPPO IN GUATEMALA - DAL 24 MARZO AL 2 APRILE 2025

Un viaggio in Guatemala e' un'esperienza emozionante e ricca di scoperte . Questo Paese dell'America Centrale offre una straordinaria combinazione di cultura , storia e natura selvaggia, perfetta per chi ama le avventure autentiche .



GUATEMALA NATURE - IL VIAGGIO CHE TI MANCA
Programma su base privata - guide in lingua italiana

1. IB 684 24MAR VENEZIA MADRID 0620 0900
2. IB 221 24MAR MADRID GUATEMALA. 1210 1705
3. IB 222 02APR GUATEMALA MADRDI. 1725 #1415
4. IB 681 03APR MADRID VENEZIA 1635 1900

1° giorno:

Arrivo a Guatemala City, disbrigo della formalità doganali e trasferimento in hotel. Sistemazione, tempo a disposizione, cena e pernottamento.

Hotel **Barcelò Guatemala City** o similare.

Pittoresca capitale del Guatemala, fu fondata nel 1620 dagli spagnoli sulle rovine di un antico insediamento maya, **nella valle compresa tra i tre vulcani Fuego, Agua e Pacaya**. Il centro storico si chiama Zona 1 ed è attraversato da nord a sud dalla 6 Avenida, la strada principale per lo shopping. Nel cuore della città sorge il Parque Central mentre la parte occidentale della Zona 1 ospita il Parque Centenario. Una delle principali attrazioni turistiche è la Catedral, finita di costruire nel 1815 in stile classico dove all'interno si trovano dipinti e statue provenienti dalle rovine della città di Antigua. Nei pressi della cattedrale sono situati i principali edifici pubblici della città: il Palacio Nacional, la Biblioteca Nacional e il Banco del Ejercito.

2° giorno: Dopo la prima colazione partenza per **Antigua antica capitale del Guatemala**. Arrivo e sistemazione in hotel. Interagionata dedicata alla visita della città, monumento coloniale delle Americhe, che incanta i viaggiatori con il suo paesaggio spettacolare e la sua bellezza architettonica. Basta attraversare il ponte che delimita l'entrata della città per percepire immediatamente l'importanza che ha conosciuto Antigua, le sue strade pavimentate e gli edifici colorati in stile coloniale. A partire dal XVI secolo, Antigua si era imposta come centro politico e culturale dell'America centrale coloniale, tanto che la città fu dichiarata capitale di quello che all'epoca era il "Goathemala". Purtroppo, il terremoto del 1773 ha devastato la città e le sue costruzioni principali, portando allo spostamento della capitale all'attuale Città del Guatemala.

Tuttavia, in seguito a consistenti sforzi di ricostruzione, la città ha saputo a poco a poco rinascere dalle sue ceneri per diventare il gioiello che è oggi. Non tutti gli edifici sono stati restaurati e molte delle rovine sono rimaste com'erano. Trasformate parzialmente in giardini, esse invitano al relax in un'atmosfera molto particolare. In questi antichi monasteri e conventi, che diventano delle cornici da sogno, vengono anche celebrati molti matrimoni. Non per niente Antigua è stata classificata come patrimonio mondiale dell'Unesco nel 1979. Alla bellezza architettonica della città si aggiunge il suo paesaggio straordinario formato da tre vulcani: l'Agua, l'Acatenago e il Fuego, quest'ultimo, ancora in attività, ha peraltro riempito la città di cenere con l'eruzione del febbraio 2015. Rientro in hotel, tempo a disposizione e pernottamento. Hotel Soleil Antigua o similare.

3° giorno: Dopo la prima colazione partenza per **Atitlan**. Arrivo a Panajachel e sistemazione in hotel. Il lago è considerato uno delle località più belle del Guatemala e richiama ogni anno migliaia di persone, attratte dal clima mite, dalle scintillanti acque verde-blu e dagli imponenti vulcani Atitlán, Tolimán e San Pedro che lo circondano. Attorno al lago vivono 12 comunità di dimensioni varie: da centri turistici come Panajachel e San Pedro la Laguna a tranquilli villaggi come Santa Catarina Palopó e Santa Cruz la Laguna. La maggior parte degli abitanti del lago sono popolazioni indigene di discendenza Tz'utujil o Kaqchikel, celebri per la produzione dei tessuti colorati che riforniscono i mercati di tutto il paese.

Proseguimento per un tour del lago in lancia, con sosta per una visita a **San Antonio Palopó** un caratteristico villaggio dove si potranno ammirare il colore ed il folclore degli abitanti dell'altipiano guatemalteco. Al termine rientro in hotel e tempo a disposizione per visitare in autonomia il villaggio Panajachel con i suoi caratteristici mercatini e negozietti. Cena e pernottamento in hotel.. Hotel Porta del Lago o similare.

4° giorno: Prima colazione e partenza molto presto per **Chichicastenango**, ubicato a circa un'ora di strada; visita della chiesa di Santo Tomas, situata nella piazza principale dove gli indigeni bruciano incenso e pregano i loro dei e proseguimento per il mercato indigeno più conosciuto del Guatemala, dove si mescolano usi e costumi maya e iberici. Qui, ogni giovedì e domenica, i mercanti dei vicini villaggi portano a vendere i propri prodotti. Sono i discendenti degli antichi Maya vestiti con i variopinti abiti tradizionali. I giorni di mercato, tutto il paese diventa un gran bazar di artigianato dove si possono trovare tessuti, oggetti in legno e ceramiche multicolori. Pranzo in ristorante e rientro verso Città del Guatemala. Arrivo e sistemazione in hotel, tempo a disposizione e pernottamento. Hotel Barcelò Guatemala City o similare.

5° giorno: Prima colazione in hotel e partenza in bus per Copan in **Honduras**, per la visita di Copan considerato dall'UNESCO patrimonio dell'umanità. E' uno dei siti Maya più incredibili e meglio conservati del Centro America. Si tratta di un grande parco archeologico che custodisce, oltre a grandiose piramidi, alcune tra le stele più celebri di tutto il repertorio Maya. Il Sito è molto esteso e non ancora del tutto indagato. I vari ritrovamenti hanno indotto gli archeologi a stimare che nel periodo di massimo sviluppo (verso la fine dell'VIII secolo d.C), la valle era abitata da circa 28.000 persone.

La zona oggi visitabile coincide con il cuore istituzionale e rappresentativo dell'abitato urbano, il cosiddetto Grupo Principal, che comprende la Gran Plaza, al cui centro sono state ricollocate le stele monumentali dedicate al Re Conejo 18, il Gioco della Pelota ed il complesso monumentale che comprende l'Akropolis e la scalinata dei geroglifici. Sotto questi edifici si trovano altre rovine che gli archeologi stanno esplorando per mezzo di gallerie sotterranee, due delle quali, tra cui quella del Templo Rosalila, sono aperte al pubblico. Le **attrazioni principali di Copan** sono sicuramente le stele monumentali che si trovano nella Gran Plaza, la maggior parte delle quali rappresentano il Re Conejo 18, regnante numero 13 della dinastia fondata da Yax-Kuk-Mo. Si tratta di sculture di pregevole fattura rifinite con dovizia di particolare. L'Akropolis, divisa in due grandi piazze, il Patio Orientale e il Patio Occidentale, ospita i Templi più importanti del complesso: il Tempio Rosalilla, o Tempio del Sole, e il Tempio delle Iscrizioni, che contiene il testo scritto più lungo e complesso lasciatici in eredità dai Maya. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione. Proseguimento per l'hotel, tempo a disposizione e pernottamento. Hhotel **Marina Copan** o similare.

6° giorno:Prima colazione in hotel e partenza in bus per **Livingston**. Durante il percorso, visita del centro archeologico di Quirigua, per ammirare la più grande pietra scolpita dai Maya, il cui peso è di circa 65 tonnellate. Quirigua è una delle maggiori testimonianze della civiltà Maya. Per ragioni che non sono chiare, è poi entrato in un periodo di declino. È noto che, al momento dell'arrivo dei conquistatori europei, il controllo della rotta della giada era stato assunto da Nito, una città più vicina alla costa caraibica. Sebbene Quirigua abbia conservato rovine e vestigia di abitazioni che vanno dal 200 d.C. al 900 d.C., la maggior parte dei monumenti che assicurano a Quirigua la sua fama mondiale risalgono all'VIII secolo, periodo durante il quale la città fu interamente ristrutturata in conformità con la sua funzione di residenza reale e centro amministrativo. L'abile produzione di monumenti monolitici in pietra, scolpiti nell'arenaria senza l'uso di strumenti metallici, è eccezionale. I monumenti, chiamati stele, contengono testi geroglifici che descrivono date di calendario significative, eventi celesti come eclissi, passaggi della mitologia Maya ed eventi politici, nonché importanti eventi sociali e storici per lo sviluppo della città. Questo testo non solo fornisce una migliore comprensione dell'ascesa e della caduta di Quirigua, ma descrive anche il periodo di tempo tra il 426 d.C. e l'810 d.C., rendendo possibile la ricostruzione di parti della storia Maya. Proseguimento per Puerto Barrios da dove si procederà in moto-ancia per Livingston. Sistemazione in hotel, tempo a disposizione e pernottamento. Hotel **Villa Caribe** o similare.

7° giorno: Livingston si trova alla foce del fiume Rio Dulce, al confine tra Guatemala e Belize.

Fu fondata da schiavi africani fuggiti dalle piantagioni o affrancati dopo aver combattuto al fianco degli spagnoli, i Garifuna. Dopo una vera e propria odissea in mare, dall'isola di St. Vincent, nei Caraibi orientali, una comunità Garifuna arrivò all'estuario del Rio Dulce e fondò un villaggio con due strade principali: una che sale dall'imbarcadero lungo il fiume e un'altra dove c'è la chiesa principale. Le facciate delle case sono dipinte di colori brillanti, che ricordano un po' l'atmosfera giamaicana, pigra e cordiale. Testimonianze della cultura Garifuna si trovano ancora nel dialetto africano, nei piatti tipici come il Tapado, che è una zuppa di pesce cotto nel latte di cocco e attraverso la musica e le danze.

Prima colazione in hotel e mattino dedicato all'escursione in barca lungo il Rio Dulce., Navigando sul fiume si può ammirare la folta vegetazione che lo circonda, il "Castillo de San Felipe" sulle sponde del lago Izabal per vivere momenti di vita rallentata e pacifica.

Nel pomeriggio si parte per 3 ore di strada verso Flores. Arrivo e sistemazione in hotel. Tempo a disposizione, cena e pernottamento.

Hotel **La Casona del Lago** o similare.

8° giorno:Prima colazione in hotel e partenza verso Sayaxche per imbarcarsi per un'escursione naturalistica lungo il Rio de la Pasión. La navigazione durerà circa 1 ora e mezza durante la quale si potrà ammirare la flora e la fauna locale (con un po' di fortuna si avvisteranno coccodrilli e tartarughe). Si raggiungerà quindi il Crater Azul con tempo a disposizione per nuotare nelle sue acque cristalline. La vegetazione del fondo è visibile grazie alla

limpidezza dell'acqua e crea un bellissimo giardino sottomarino. La sua profondità al centro varia da 5 a 7 metri, a seconda del periodo dell'anno.

Box lunch nel parco e nel primo pomeriggio rientro a Flores. Tempo a disposizione e pernottamento.

9° giorno: Prima colazione in hotel e visita della zona archeologica di Tikal, considerata il centro Maya più spettacolare. L'incredibile abbondanza di piramidi e di steli ci mostrano ancora oggi come questa città fosse la più importante durante il secolo VIII. Il sito archeologico copre un'area di 576 Km. Si può scoprire l'incanto del mistero Maya passeggiando fra piramidi alte fino a 70 metri alcune che risalgono a 200 anni prima della venuta di Cristo. Da segnalare lo spettacolare scenario della giungla del Peten che si può ammirare dalla cima della piramide conosciuta come Tempio IV. Al termine della visita, pranzo in ristorante locale e proseguimento per l'aeroporto di Flores in tempo utile per il volo per Città del Guatemala. Arrivo e trasferimento in hotel, tempo a disposizione e pernottamento. Hotel Barcelò Guatemala City o similare.

10° giorno: Prima colazione in hotel e trasferimento alla scuola di alta cucina. Il Guatemala è ben noto per i suoi sapori deliziosi e unici. Il cibo guatemalteco è un ottimo mix di cucina coloniale spagnola e locale Maya unica e tradizionale, entrambi divertenti da preparare. Si verrà suddivisi in gruppetti per cucinare un menu di 3 portate (antipasto, piatto principale, dessert) sotto le istruzioni dello chef e al termine della preparazione i piatti verranno serviti a buffet per un pranzo indimenticabile. Rientro in hotel per recuperare i bagagli e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per l'Italia.

Quote a persona in doppia

Quota di partecipazione	€ 2690,00
POLIZZA ANNULLAMENTO MEDICO BAGAGLIO	CIRCA EUR 155
SUPPLEMENTO SINGOLA	EUR 590,00

La Quota pacchetto base include:

Tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti - i pernottamenti negli hotel indicati, con prima colazione - Le visite con auto o bus a/c con guide locali parlanti italiano - Gli ingressi ai siti archeologici – volo interno - 6 pranzi e 4 cene

La Quota pacchetto non include:

I voli , i pasti non menzionati e le bevande ai pasti - Le Mance e gli extra di carattere personali - Eccedenza Bagaglio sui voli aerei –

COSTO VOLO DALL'ITALIA CIRCA 1000 EUR VIA MADRID CON IBERIA

ADEGUAMENTO VALUTARIO

A 20 giorni dalla partenza potrà essere effettuato un adeguamento valutario della base imponibile indicata da preventivo; le quote non subiranno variazioni per oscillazioni dei parametri inferiori al 2%. Qualora la variazione dovesse essere superiore a tale valore, l'adeguamento sarà applicato per intero.